

Министерство образования Республики Тыва
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Тыва «Тувинский строительный техникум»

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по УВР
 /Тумат Р.К./
«01» сентября 2023г.



**План работы педагога – психолога
ГБПОУ РТ «Тувинский строительный техникум»
на 2023 – 2024 учебный год**

г.Кызыл

**План работы педагога – психолога
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: Создание благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления студентов техникума.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению студентов;
- мониторинг процесса адаптации студентов I курса к новым условиям обучения в техникуме;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди подростков; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

№ п/п	Содержание работы	Форма сопровождения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат
1	2	3	4	5	6
Организационная работа					
1	Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария	индивидуальные	Педагог-психолог	В течение года	Формирование методической базы, анализ методической литературы, сбор стимульного материала к методикам
2	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики обучающимся	Индивидуальные и групповые	Педагог - психолог	В начале сентября	Выявление и изучение психологического здоровья обучающихся
3	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик обучающихся.	индивидуальные	Педагог - психолог	Ноябрь	заключения, психологические характеристики, рекомендации
4	Подготовка рекомендаций для кураторов и мастеров п/о по результатам проведенного	индивидуальные	Педагог - психолог	2 неделя ноября	Формирование методической базы

	Месячника психологического здоровья в помощь проведения классных часов и других мероприятий				
5	Организация работы клубов «Юные помощники педагога-психолога»	Активисты 1-3 курсов, в том числе дети участников СВО на Украине и обучающиеся, состоящие в разных профилактических учетах	Педагог-психолог	2 раза в неделю – вторник, четверг.	Клуб «ЮППП», волонтерское движение, пропаганда позитивного мышления, здорового образа жизни и т.д.
6	Изучение анкет и документов первокурсников. Выявление детей, относящихся к группе «риска»	индивидуальная	Педагог - психолог	Сентябрь-октябрь	Изучение индивидуальных особенностей обучающихся
7	Организация и проведение тренинговых занятий и других форм групповых мероприятий	групповая	Педагог-психолог	С 01 по 31 октября 2023г.	Осуществление помощи студентам в решении проблем в учебе, общении со взрослыми и сверстниками
Психодиагностическое направление.					
Адаптация студентов-первокурсников					
1.	Методика диагностики социально-психологической адаптации СПА (К.Роджерса, Р.Даймонда)	групповая	Педагог-психолог	С 18 сентября по 28 октября 2023г.	Устойчивость к негативным эмоциональным переживаниям в техникуме (гнев, тревожность)
2.	Потенциал учебной адаптации (Тест мотивации учения Спилберга в адаптации Андреевой) Личностный потенциал (Тест опросник Шмишека-Леонгарда)	Групповая-интеллектуальная	Педагог-психолог	Сентябрь-март	Мотивационный потенциал Личностные особенности
Мониторинг психического здоровья студентов					
1.	Мониторинг психологического здоровья обучающихся (МПЗ):	Групповая, индивидуальная	Педагог-психолог,	18 сентября - 28 октября	Изучение психоэмоционального

	<ul style="list-style-type: none"> - Опросник склонности к агрессии Басса-Перри; - Опросник «Одиночество» Д.Рассела; - Шкала Безнадежности А.Бека; - Шкала РТС; - Методика «Незавершенные предложения»; - Проективная методика «Человек под дождем»; - Анкета «Самооценка психического состояния» по Г.Айзенка. 		классные руководители	2023 года- 1 этап 26 февраля по 23 марта 2024года – 2 этап	состояния студентов с 1-4 курсы. Психологическое сопровождение студентов, нуждающихся в помощи педагога-психолога
2.	Разработка и реализация индивидуальных программ сопровождения на обучающихся группы повышенного внимания педагогов-психологов	индивидуально	Педагог-психолог, классный руководитель	Ноябрь 2023г. Апрель 2024г.	Индивидуальная программа сопровождения
3.	Месячник психологической безопасности (МПБ)	Индивидуально, групповой	Педагог-психолог, социальные педагоги, специалист по ПП, классные руководители	С 2 октября по 31 октября 2023года С 1 по 31 марта 2024 года	Проведение мероприятий для участников образовательного процесса, направленных на формирование у детей позитивного мышления, рисков и угроз современной интернет среды несовершеннолетних, жестокого обращения, преступлений против половой неприкосновенности, суицидального поведения и других форм деструктивного поведения, употребления психоактивных веществ и принципов ЗОЖ
4.	Проведение «Неделя психологии», направленная	групповая	Педагог-	Ежемесячно	Мероприятия, акции,

	на формирование позитивных жизненных установок, стрессоустойчивости и развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся		психолог, классный руководитель	3 неделя месяца	тренинговые занятия обучающимся и педагогам., родительские собрания и беседы.
Социально-психологическое тестирование					
1.	Проведение социально-психологического тестирования на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ по единой методике (1-4 курсы)	Индивидуальная	Зам.дир. по УВР, педагог-психолог, кураторы, мастера групп, преподаватель информатики	Сентябрь- ноябрь	Выявление групп студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
2.	Проведение тематических мероприятий по профилактике правонарушения, ПАВ, жестокого обращения, преступлений против половой неприкосновенности и других форм деструктивного поведения: - акция психологической безопасности «Поделись хорошим настроением!»; - «Защитим детей от насилия»; - просмотр видеороликов; - классный час «Безопасность в сети интернет»; - беседа «Буллинг и кибербуллинг»; - Тренинг «Скажи наркотикам нет!».	групповые	педагог-психолог, специалист по ПП, социальный педагог, куратор, мастера групп,	Сентябрь - сентябрь 2023г.	привлечение студентов к занятиям в свободное время в кружках и секциях
Коррекционно-развивающее направление					
1.	Проведение месячника психологической безопасности, направленный на формирование позитивных жизненных установок, стрессоустойчивости	Индивидуальные, групповые	Зам. дир. По УВР, педагог-психолог, куратор, мастера групп,	Октябрь 2023г. – 1 этап, Март 2024 г. – 2 этап.	Формирование позитивных, жизненных установок, повышение стрессоустойчивости у студентов техникума
2.	- Контроль посещаемости, выяснение причин отсутствия на занятиях; - Особый контроль за обучающимися, состоящими на учете в ПДН, КДН и ЗП, на	Индивидуальные, групповые	Зам. по УВР, кураторы, мастера п/о, специалист по ПП, социальный педагог	По графику в каждую среду недели.	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся I курса.

	внутреннем контроле техникума.		педагог –психолог	Каждый день	
3.	Коррекционные занятия со студентами первых курсов по адаптации и социализации (беседы, упражнения) по следующим темам: - «Доверия»; - «Час общения»; - «Сплоченность»; - «Мои возможности – мая цель»; - «Познавая себя – познаешь других».	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	Октябрь-ноябрь	Психологическое консультирование
4.	Профилактика профессионального выгорания педагогов «Сохрани себя». Личностный рост педагогов и механизмы от профессионального выгорания «Ресурсы и отдых в жизни педагога». День психологической разгрузки.	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	Октябрь – март	Профилактика эмоционального выгорания, психологическая разгрузка педагогического коллектива.
5.	Оказание психологической помощи обучающимся выпускных групп в экзаменационный период.	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	Март-апрель	Ознакомление с информацией о каждом студенте, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания кураторами, мастерами п/о, воспитателями общежития.
6.	Индивидуально – коррекционная работа с обучающимися с ОВЗ с использованием проективных методик: «Рисунок человека», «Рисунок несуществующего животного», «Человек под дождем», «Моя семья».	Индивидуальные, групповые	Педагог –психолог	2 раза в месяц – понедельник, вторник недели.	Осуществление помощи студентам, в решении выявленных проблем. Индивидуальные консультации.
7.	Участие в Совете профилактики правонарушений	индивидуальная	Педагог –психолог	1 раз в неделю - пятница	Рассмотрение обучающихся и их родителей на заседании совета профилактики.

					Выявление причин неадекватного поведения, разработка планов коррекции поведения.
8.	Работа с обучающимися из числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.	Индивидуальные	Педагог –психолог, классные руководители, мастера групп	1 раз месяц - среда	Изучение индивидуальных особенностей, комбинирование информации, выводы, поиски возможных методов работы.
Консультативная деятельность					
1.	Консультации для проблемных подростков из асоциальных семей, обучающихся из «группы риска»	индивидуальные	Педагог-психолог	По обращению	Совместно со студентами поиск пути разрешения конфликтных ситуаций
2.	Консультирование родителей, преподавателей.	Групповые	педагог- психолог	сентябрь- октябрь	Ознакомление с информацией о каждом студенте, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания куратором, мастерами п/о, воспитателями общежития.
3.	Консультирование студентов	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	В течение года	По запросу студентов, педагога-психолога, куратора, мастеров групп
4.	Психологическое сопровождение детей из семей участников СВО	индивидуальное	Педагог-психолог, кураторы	В течение года	Психологическая поддержка семей
Психологическое просвещение					
1.	Акция «Минута Телефона доверия», «Тропа	групповые	Педагог-психолог, классные	1-10 сентября	Пропаганда психологической помощи

	доверия», «Шаг к безопасности».		руководители, мастера групп	2023г. 8-20 января 2024г. 17 мая 2024г.	по телефону доверия.
2.	Профилактическая акция ко дню солидарности в борьбе с терроризмом	групповые	Педагог-психолог, классные руководители, мастера групп	2-3 сентября	Информационно-просветительская работа по пропаганде борьбы с терроризмом, развитию солидарности жертвам террористических 3.актов, ознакомление с ФЗ против терроризма в РФ
3.	Акция «Защитим детей от насилия»	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	1 раз в квартал	Методическая и практическая помощь.
4.	Просветительский семинар для кураторов, мастеров групп, воспитательный блок «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»	Групповые	Педагог-психолог	05.09.23г. кураторам и мастерам п/о 1 курса. 06.09.23г. кураторам и мастерам п/о 2-4 курса.	Информационно-разъяснительная работа по профилактике суицидального поведения. Практическая работа. Методическая помощь педагогам.
5.	Профилактическая акция ко Дню трезвости	Групповые	Педагог-психолог	8-9 сентября	Пропаганда здорового образа жизни

6.	Участие в обучающем семинаре по теме «Социально-психологическое тестирование на раннее выявление наркотических и психотропных веществ»	Групповое	Педагог-психолог	08 сентября	Информационно-обучающий семинар по проведению СПТ в техникуме
7.	Участие в творческой лаборатории ко Дню психического здоровья	групповые	Педагог-психолог	10 октября	Повышение интереса к психологическим занятиям
8.	Проведение мероприятия по половому воспитанию и профилактике ранней беременности совместно с субъектами профилактики	групповые	Педагог-психолог, специалист по ПП, кураторы, мастера п/о, фельдшер, социальные педагоги	Октябрь	Профилактика ранней беременности среди студентов техникума
9.	Коллективно-творческие дела, приуроченные ко Дню толерантности	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	16 ноября	Формирование чувства толерантности среди студентов техникума
10.	Информационно-профилактическая акция к семирному дню борьбы со СПИД	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	1 декабря	Профилактика здорового образа и повышение знаний о неизлечимой болезни ВИЧ/СПИД
11.	Распространение памяток по профилактике девиантного поведения обучающихся, разработанный ФГБОУ ВО МГППУ. Материалы опубликованы на официальном сайте ФГБОУ ВО МГППУ		Педагог-психолог	Декабрь	Использование в работе методической рекомендации «Навигатор профилактики».
12.	Психологический профилаторий по предупреждению ПАВ	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	Февраль 2024г	Профилактика алкогольной, наркотической зависимости, пропаганда ЗОЖ среди студентов техникума
13.	Республиканская межведомственная акция «Телефон доверия – шаг к безопасности»	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	Апрель 2024г	Пропаганда «телефона доверия» среди студентов техникума

14.	Форум, приуроченный к Всемирному дню борьбы с курением	Индивидуальные, групповые	Педагог-психолог	31 май 2024г	Пропаганда отказа от курения, повышения уровня знаний о никотиновой зависимости
15.	Профилактическая акция «Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков»	Групповые	Педагог-психолог	26 июня 2024г	Повышение знаний студентов о наркотической зависимости, формирование здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью
Учебно-методическая работа, самообразование					
1.	Посещение научно-практических конференций городских и региональных семинаров.	Групповые	Педагог-психолог		Совершенствование профессиональных навыков , повышение уровня компетентности
2.	Курсы повышения квалификации, самообразование, прочтение литературы по психологии.	Групповые	Педагог-психолог		Совершенствование профессиональных навыков , повышение уровня компетентности

