

Утверждаю

Директор ГБПОУ РТ  
«Тувинский строительный техникум»

Р.Н.Наважап  
2023г.



## ПЛАН

### СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

2023 – 2024 УЧЕБНОГО ГОДА

Цель:

- Профилактика социально-негативных явлений в молодежной среде
- Сохранение и укрепление здоровья учащихся студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Формирование мотивации здорового образа жизни;
- Воспитание к народным традициям, национальным видам спорта;
- Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья

Базовая модель комплексной программы техникума содержит взаимодействующие модули, каждый из которых реализует собственные задачи, а вместе они формируют целостную систему:

- Административно-правовой модуль;
- Медицинский модуль;
- Образовательный;
- Научно-методический;
- Информационно-пропагандистский;
- Социально-воспитательный;
- Физкультурно-оздоровительный.

#### План мероприятий программы в рамках модулей

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>Административно-правовой модуль</b>			
1.	Разработка приказов и распоряжений по вопросам укрепления и охраны здоровья, отказу от вредных привычек и пр.	Ежегодно сентябрь	Администрация
2	Разработка планов мероприятий по проведению медицинских осмотров студентов, диспансеризации сотрудников, вакцинации и других видов медицинского обеспечения.	Ежегодно сентябрь	Фельдшер, кураторы
3	Контроль за соблюдением	Ежегодно	Зам. директора по АХЧ,

	санитарно-эпидемиологических правил и норм для учебного корпуса, общежития, столовой техникума	сентябрь	фельдшер
4	Создание планов физкультурно-оздоровительных, агитационно-массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.	Ежегодно сентябрь	Руководители физ.воспитания, ОБЖ, зам.директора по ВР
<b>Медицинский модуль</b>			
1	<p><i>Совершенствование форм и методов лечебно-профилактической помощи студентам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осуществление обработки и анализа результатов медицинских осмотров и распределение студентов первого курса по группам здоровья, в том числе по группам для занятий физической культурой.</li> <li>- Организация ежегодного флюорографического обследования с привлечением максимального числа студентов.</li> <li>- Проведение разъяснительной работы среди студентов о безопасности и необходимости вакцинации.</li> <li>- Систематическое анкетирование учащихся с целью выявления и оценки распространенности факторов риска заболеваний и вредных привычек.</li> </ul>	Ежегодно Сентябрь май	<p>Кураторы, кл.рук., фельдшер, физрук.</p> <p style="text-align: center;">Фельдшер</p> <p>Рук.ОБЖ, фельдшер, психолог</p>
2	Организация и проведение цикла лекций с привлечением мед. работников.	Ежегодно Сентябрь май	Зам. директора по ВР, фельдшер
3	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок.	Ежегодно Сентябрь июнь	Зам. директора по ТО
4	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	Ежегодно Сентябрь июнь	Фельдшер Зав. Столовой
<b>Образовательный и научно-методический модули</b>			
1	Проведение мероприятий, посвященных «Всемирному дню здоровья».	Ежегодно апрель	
2	Проведение лекций, семинаров, бесед, тренингов, показ видеofilmов, видеороликов для профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и др. социально-негативных явлений.	Ежегодно Сентябрь-май	Психолог, соц. педагог, преподаватель ОБЖ

3	Оказание помощи студентам группы риска: психологическое консультирование, психодиагностика и коррекция девиантного поведения.	Ежегодно Сентябрь-май	Психолог, соц.педагог
4	Пропаганда здорового образа жизни: - тиражирование раздаточного материала по вопросам профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде; - проведение конкурсов на лучшие лозунги, девизы, плакаты на тему здорового образа жизни.	Ежегодно	Преподаватель-организатор ОБЖ Библиотекарь Классные руководители Кураторы
5	Проведение информационной работы по типу анонимной горячей линии, а также организации Интернет-форумов и широкого обмена мнениями со студентами по вопросам здоровья студентов.	Ежегодно	Преподаватель-организатор ОБЖ Библиотекарь Классные руководители Кураторы
6	Подготовка и проведение образовательного семинара для 1 курса «Будьте здоровы!», по вопросам медицинского обслуживания и профилактики социально-негативных явлений	Ежегодно	Рук. ОБЖ Фельдшер техникума
<b>Физкультурно-оздоровительный модуль</b>			
1	Составление положений и обеспечение проведения конкурса «Самая спортивная группа техникума»	Ежегодно	Преподаватели физ.воспитания
2	Составление планов физкультурно-оздоровительных мероприятий и обеспечение их реализации	август	Преподаватели физ.воспитания
3	Составление расписания и работы спортивных секций	август	Преподаватели физ.воспитания
	В группах назначить физоргов ответственных за подготовку, организацию и участие группы в соревнованиях	сентябрь	
4	Составление и обеспечение проведения соревнований среди мастеров и преподавателей и учащихся ко Дню СПО, Учителя, 23 февраля, 8 марта.	Октябрь Февраль Март	Преподаватели физ.воспитания
6	Обеспечение участия сборных команд и отдельных спортсменов техникума в городских и районных соревнованиях	В течении года	Преподаватели физ.воспитания Руководители кружков и секций
7	Проведение дней здоровья.	Ежемесячно	Преподаватели физ.воспитания Физорги групп
	Подготовка к «ГТО» студентов и	В течении	Преподаватели физ.воспитания

	желающих сотрудников техникума	учебного года	
8	Обеспечение участия студентов, преподавателей и сотрудников техникума в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в районах, городе и республике: «Спартакиады», «Дни здоровья», туристические слёты, коммерческие соревнования и т.п.	В течении учебного года	Преподаватели физ.воспитания
	Спартакиада «Студенческая лига» среди обучающихся и студентов учреждений среднего профессионального образования РТ по следующим видам: легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, плавание, вольная борьба, шахматы, лыжи.	В течении учебного года	Преподаватели физ.воспитания
	Туристический слет обучающихся и студентов «Тувинского строительного техникума»	сентябрь	Преподаватели физ.воспитания Сарыглар М.М Шактар-оол Н.С
	Осенний, весенний кросс	Сентябрь май	Преподаватели физ.воспитания Сарыглар М.М Шактар-оол Н.С
	Первенство по мини – футболу среди групп техникума.	октябрь	Руководитель секции по футболу Биче-оол М.Т
	Первенство по баскетболу среди групп техникума	октябрь	Преподаватели физ.воспитания Сарыглар М.М Шактар-оол Н.С
	Первенство по волейболу среди групп техникума	ноябрь	Преподаватели физ.воспитания Сарыглар М.М Шактар-оол Н.С
	Веселые старты среди смешанных групп техникума в честь дня «Мы против СПИДА»	декабрь	Преподаватели физ.воспитания
	Турнир по «Армреслингу» среди групп техникума.	январь	Преподаватели физ.воспитания
	Соревнование по лыжным гонкам среди студентов внутри техникума	февраль	Преподаватели физ.воспитания
	Турнир среди групп юношей техникума призывного возраста «Тропа генерала»	февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
	Соревнования по национальной борьбе «Хуреш» среди юношей техникума	В каждый квартал учебного года	Руководитель секции по национальной борьбе «Хуреш» Сарыглар Ч.В.
9	Мониторинг показателей физической подготовленности студентов по годам обучения для анализа изменений и корректировки учебного процесса по физической культуре с целью повышения его эффективности	В начале и конце учебного года	Преподаватели физ.воспитания
10	Разработка дополнительных программ по физической	август	Преподаватели физ.воспитания

	культуре: «Хоккей», «Лыжня».		
11	Приглашение знаменитых спортсменов для проведения встреч со студентами техникума	В течении учебного года	Преподаватели физ.воспитания зам.директора по ВР
	Соревнование по спортивному ориентированию среди учащихся.	Апрель	Руководитель кружка по туризму
	Республиканский тур.поход («турада»)	Апрель	Руководитель кружка по туризму
	Спортивная элита . Подготовка к республиканскому турслету учителей.	июнь	Руководитель кружка по туризму Преподаватели физ.воспитания
12	Летняя оздоровительная программа	Май июнь	Зам.по ВР, соц.пед
14	Озеленение учебных кабинетов и территории техникума	В течении года	Зам.директор по АХЧ, кл.рук-ли, мастера групп.
<b>Социально-воспитательный и информационно-пропагандистский Модули</b>			
1	Проведение акций с целью профилактики социально-негативных явлений: - акция, приуроченная к «Всемирному дню отказа от курения»; - к «Всемирному дню борьбы со СПИДом»; - организация и проведение фото-выставки «НЕТ-алкоголю!». - «Я выбираю здоровый образ жизни!». - «Меняю сигарету на конфету!».	Май  Декабрь  Октябрь  Ноябрь Декабрь	Зам.директора по ВР, по ОБЖ, библиотекарь, классные руководители, кураторы, психолог, художник.
2	Организация и проведение конкурсов на звание «Самая здоровая группа», а также выставок фоторабот, плакатов, и других конкурсных мероприятий, связанных с пропагандой ЗОЖ.	По плану ВР	
3	Организация библиотечных выставок по темам: «Дорога в никуда» – (к всемирному дню борьбы со СПИДом – 1 декабря); «В здоровом теле – здоровый дух» – апрель (ко Дню здоровья); «Соблазн велик, но жизнь дороже» – 31 мая и ноябрь (3 четверг) о вреде курения; «Смертельное удовольствие» – 1 марта (профилактика наркомании).		Библиотекарь